

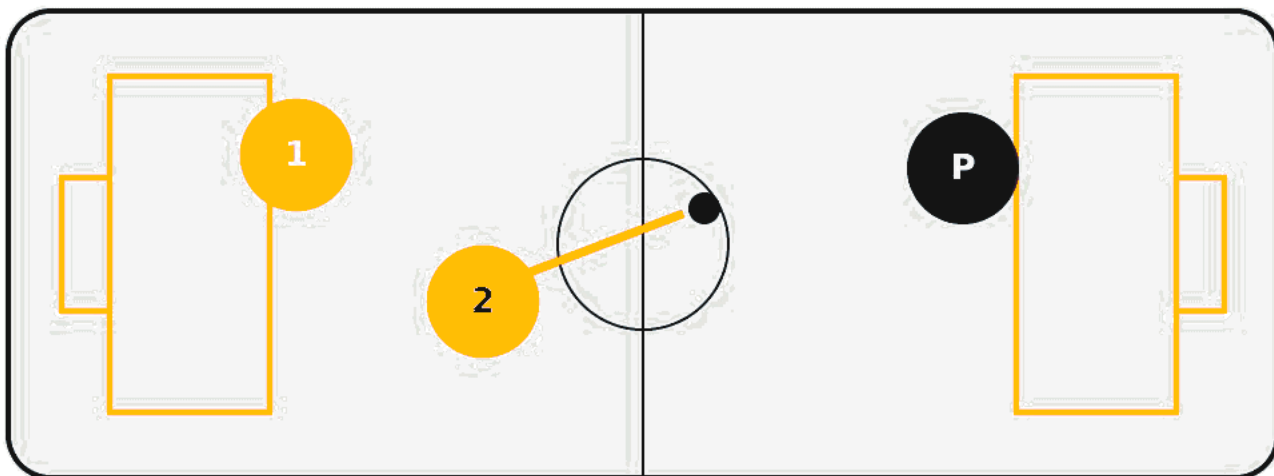


LA GUÍA PARA NUESTRA AFICIÓN

HOCKEY PATINES



Para entender el partido y
disfrutarlo todavía más.



Reglas básicas + liga madrileña + categorías XS



LO ESENCIAL

El partido, en una mirada

OBJETIVO

Marcar más goles que el rival.

4 + 1

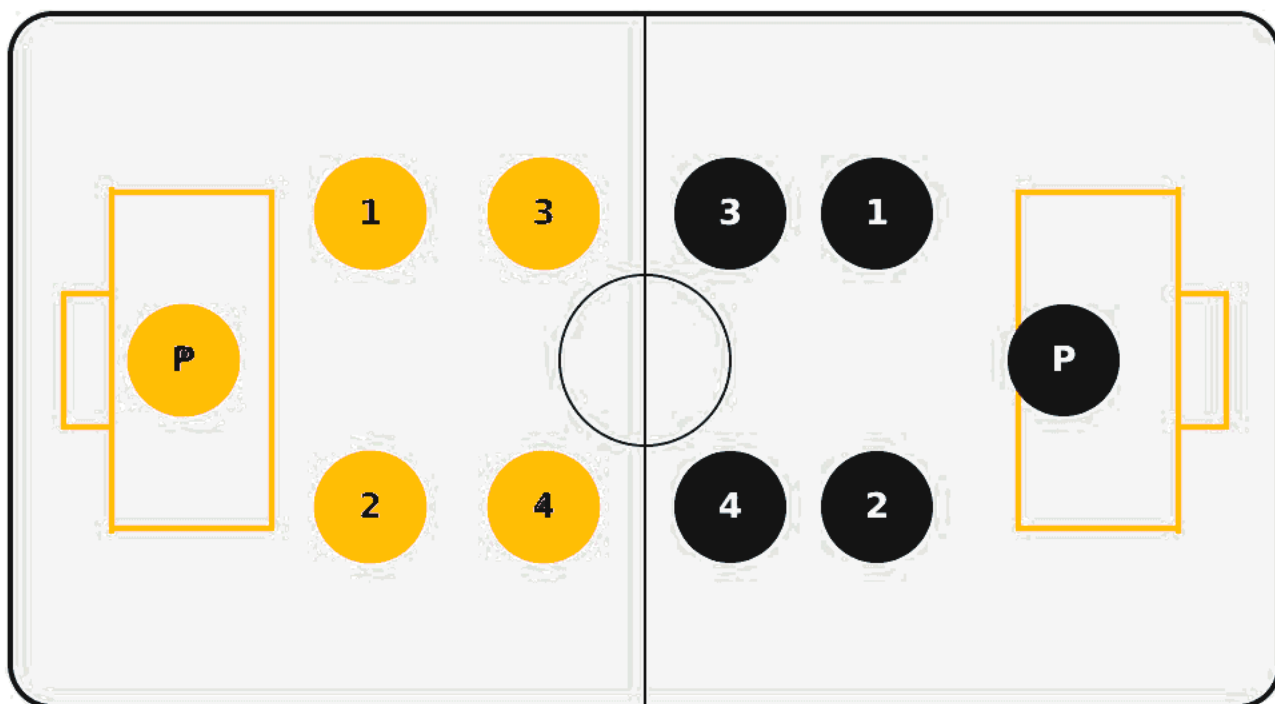
Cuatro jugadores de pista y un portero

por equipo, en condiciones normales.

Stick, bola y patines: empieza la acción.

ORIENTARSE DESDE LA GRADA

Así se lee la pista

**P Portero****1-4 Jugadores de pista**

Centro, áreas, porterías y vallas. También se juega detrás de las porterías.

Esquema orientativo · World Skate: reglamento técnico

ENTENDER AL EQUIPO

Todos atacan. Todos defienden.

PORTERO

Protege la portería e inicia jugadas.

JUGADORES DE PISTA

Se apoyan, pasan, defienden y buscan el gol.

ENTRENADOR

Organiza al equipo y decide los cambios.



LIGA FMP · TEMPORADA 2026/27

¿Cuánto dura?

Micro XS y Prebenjamín XS

Reloj corrido

3 × 13 min**Prebenjamín 1ª, Benjamín,**

Alevín y Sub-13 femenina

2 × 17 min**Infantil, Juvenil, Júnior,**

Sub-15, Sub-17 y 1ª Aut. femenina

2 × 20 min**1ª y 2ª Autonómica masculina**

Juego efectivo

2 × 25 min

Juego efectivo: el reloj se para en las interrupciones.

FMP · Bases de competición 2026/27 · apartado 16

EL BANQUILLO TAMBIÉN JUEGA

Cambios sobre la marcha

Los cambios son ilimitados.



Primero sale uno; después entra su sustituto.

Los cambios deben respetar la zona y el procedimiento reglamentarios.



CONTADOR DEL EQUIPO

Las faltas se acumulan

10 → 15 → 20

Libre directo en la décima falta de equipo y cada cinco adicionales.

El contador continúa durante el partido.

No todas las infracciones se suman al contador.

World Skate 2027 · art. 23 · No aplicable a XS

CÓMO VUELVE LA BOLA AL JUEGO

Libre indirecto



Bola parada, un toque para reanudar y rivales a tres metros.

El árbitro indica cuándo hace falta esperar al silbato.



DOS LANZAMIENTOS DIFERENTES

Penalti o directo

PENALTI

5,40 m

Desde el punto de penalti: se puede regatear o chutar.

LIBRE DIRECTO

7,40 m

Permite rematar o conducir hacia portería.

SANCIONES EN PISTA

Qué dicen las tarjetas

**AMARILLA**

Advertencia; la reincidencia tiene sanción.

**AZUL**

Suspensión del jugador: 2 minutos.

**ROJA**

Expulsión definitiva del partido.

Una tarjeta a un jugador en pista puede dejar al equipo en inferioridad.

REGLAMENTO PUBLICADO PARA 2026/27

Un gol no borra la inferioridad

AZUL

2 min

ROJA EN PISTA

4 min

La inferioridad se cumple hasta agotar el tiempo, aunque el rival marque.

El reglamento 2027 rige en Europa desde agosto de 2026.

World Skate 2027 · art. 31 · No aplicar automáticamente a XS



TAMBIÉN EN EL CALENTAMIENTO

Cabeza protegida

BENJAMÍN A JUVENIL

Y Sub-13, Sub-15 y Sub-17 femeninas: protección autorizada, abrochada y con visera bajada.

MICRO Y PREBENJAMÍN

Chichonera tipo rugby o casco permitido por las reglas.

Jugadores de pista. Los porteros tienen equipamiento específico.



EL HOCKEY CRECE CON ELLOS

Micro XS

3 + 1**Tres de pista + portero****PISTA**

Mini-pista transversal; porterías reducidas.

MATERIAL

Bola de 120 g.

PARTIDO

Tres tiempos de 13 minutos a reloj corrido.

MARCADOR

Ganar un periodo vale un gol: máximo 3-0.

Sin contador de faltas de equipo ni penaltis.

FMP · Reglamento Hockey XS 2026/27 · sección A



SE AMPLÍA LA PISTA

Prebenjamín XS

4 + 1**Cuatro de pista + portero****PISTA**

Pista completa; porterías reducidas.

MATERIAL

Bola de 120 g.

PARTIDO

Tres tiempos de 13 minutos a reloj corrido.

MARCADOR

Ganar un periodo vale un gol: máximo 3-0.

Prebenjamín XS y Prebenjamín 1ª son competiciones distintas.

FMP · Reglamento Hockey XS 2026/27 · sección B



PALABRAS QUE OIRÁS EN LA GRADA

Pequeño diccionario

Stick Palo con el que se juega la bola.

Contraataque Ataque rápido tras recuperar la posesión.

Rechace Bola que queda disponible tras un remate.

Inferioridad Jugar con menos efectivos por una sanción.

Tiempo muerto Pausa solicitada para organizar al equipo.



SOMOS HOCKEY EL CASAR

Ahora, a disfrutarlo

Anima. Respeta. Acompaña.

Aplaudimos el esfuerzo, respetamos al rival y dejamos que el equipo y los árbitros hagan su trabajo.

FUENTES OFICIALES

FMP: Bases de competición 2026/27, apartado 16 y 10.3. Reglamento Hockey XS 2026/27. World Skate: Reglamento de juego 2027 publicado por la FMP.

fmp.es/reglamentos-patinaje/

Resumen divulgativo · Revisado el 3 de octubre de 2026